



Referenzschreiben

Das Zentrum für Frauen und Kinder Lilith bietet eine frauenspezifische Therapie an. Dieser Ansatz unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung und den erfolgreichen Verlauf der Behandlung und bietet den Frauen einen geschützten Raum, um angstfrei an ihren Themen zu arbeiten.

Ein Bestandteil des therapeutischen Ansatzes ist das Arbeiten mit Tanz, Musik und Bewegung. Dadurch finden Frauen häufig wieder einen Bezug zu ihren Emotionen und Bedürfnissen und erlangen mehr Selbstwert. Darüber hinaus fördert dieses Angebot die Beziehungsfähigkeit und das Verantwortungsbewusstsein ihren Kindern gegenüber.

Jeweils zum Jahresausklang organisieren wir für die Frauen zwei Projektstage mit orientalischem Tanz. Viele Frauen sehnen sich danach, mit ihrer Weiblichkeit in Kontakt zu kommen und sich selbst anzunehmen. Geprägt durch ihre unangenehmen Erfahrungen in der Vergangenheit ist die Wahl des Orientalischen Tanzes eine angenehme Einladung dazu. Der Tanz unterstützt die Frauen unabhängig von Alter, Figur und tänzerischen Vorkenntnissen die Freude an Bewegung zu finden und im besten Fall der Lebensfreude freien Lauf zu lassen. Momente der Gelassenheit können ein positives, weibliches Körpergefühl bewirken.

Tahira Hibah führt die Frauen während der beiden Projektstage in den Zauber des orientalischen Tanzes ein.

Es gelingt ihr mit viel Wertschätzung, Können und Humor ein positives Körperbewusstsein der Frauen zu fördern und in der Bewegung neue Seiten an sich zu erfahren.